



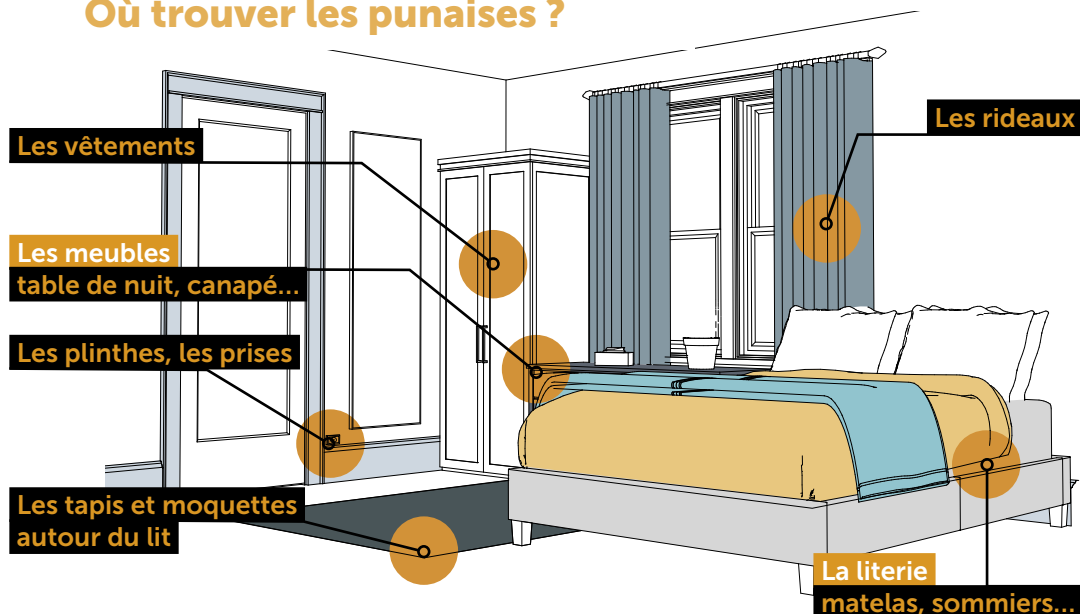
Information et Prévention

# Punaises de lit

Les bons réflexes

Les punaises se trouvent dans tout type de logement (appartement, chambre d'hôtel, gîte...), même dans les plus propres.

## Où trouver les punaises ?



## Comment les reconnaître ?

**COULEUR**  
BRUNE ou  
ROUGE FONCÉ



**TAILLE**  
4 à 7 MM

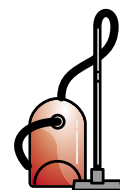
**FORME**  
OVALE

## Comment détecter leur présence ?

- Trouver des traces de sang ou de petites taches noires sur les draps, matelas, sommiers
- Avoir des piqûres semblables à celles de moustiques
- Avoir des boutons qui démangent

## Comment les éliminer ?

- Maintenez le logement propre
- Évitez d'encombrer votre logement
- Passez l'aspirateur dans tout le logement (sous les meubles,



dans les placards, sur le matelas, le long des plinthes...)

- Nettoyez à la vapeur à 180°C les sols et tissus d'ameublement

- Traitez le linge (draps, housses de couette, serviette...) et les vêtements :



- Nettoyage à 60°C et/ou
- Sèche-linge au cycle le plus chaud durant 30 minutes et/ou
- Congélateur à -20°C pendant au moins 72 h



- Rangez le linge, les vêtements et les objets désinsectisés dans des sacs ou des boîtes parfaitement fermés

- Mettez les sacs d'aspirateur, le linge, les vêtements et objets avec des punaises de lit dans des sacs ou des boîtes bien fermés et jetez-les aux ordures



- Emballez parfaitement les plus gros objets (par exemple avec du film étirable), puis mettez-les dans les locaux et emplacements autorisés.

Si vous n'arrivez pas à les éliminer, faites appel à une entreprise spécialisée



C'est à l'occupant du logement ou à l'exploitant des hébergements collectifs (hôtel, auberge, gîtes...) de faire appel à une société de désinsectisation qualifiée.

Plusieurs interventions sont parfois nécessaires.

NUISANCES  
INCIVILITÉS  
SÉCURITÉ  
RÉGLEMENTATION

Des réponses pour les Nantaises

# MAISON DE LA TRANQUILLITÉ PUBLIQUE

ÉCOUTE | CONSEIL | SUIVI



**02 40 41 99 99**

Coût d'un appel local



**maisontranquillite.fr**



**Accueil du public**  
**11 bd Stalingrad**  
**8h30 - 17h30**



ALL NANTES 02 40 41 9000  
**metropole.nantes.fr**

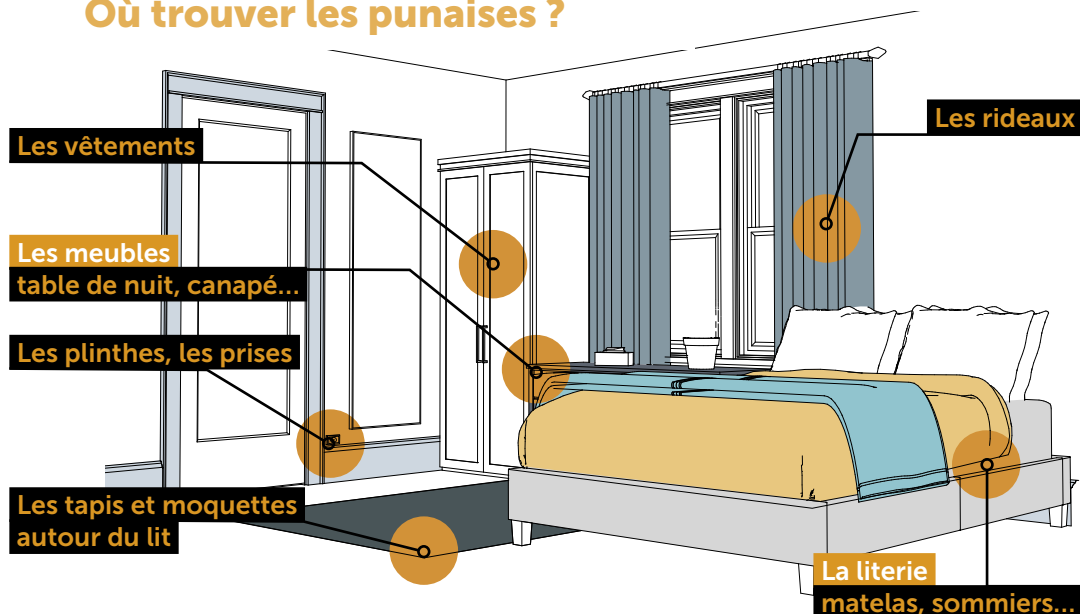


2 cours du Champ-de-Mars  
Nantes 44 923 CEDEX 09  
Tél. : 02 40 99 48 48

**metropole.nantes.fr**

Les punaises se trouvent dans tout type de logement (appartement, chambre d'hôtel, gîte...), même dans les plus propres.

## Où trouver les punaises ?



## Comment les reconnaître ?

**COULEUR**  
BRUNE ou  
ROUGE FONCÉ



**TAILLE**  
4 à 7 MM

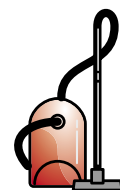
**FORME**  
OVALE

## Comment détecter leur présence ?

- Trouver des traces de sang ou de petites taches noires sur les draps, matelas, sommiers
- Avoir des piqûres semblables à celles de moustiques
- Avoir des boutons qui démangent

## Comment les éliminer ?

- Maintenez le logement propre
- Évitez d'encombrer votre logement
- Passez l'aspirateur dans tout le logement (sous les meubles,



dans les placards, sur le matelas, le long des plinthes...)

- Nettoyez à la vapeur à 180°C les sols et tissus d'ameublement

- Traitez le linge (draps, housses de couette, serviette...) et les vêtements :



- Nettoyage à 60°C et/ou
- Sèche-linge au cycle le plus chaud durant 30 minutes et/ou
- Congélateur à -20°C pendant au moins 72 h



- Rangez le linge, les vêtements et les objets désinsectisés dans des sacs ou des boîtes parfaitement fermés

- Mettez les sacs d'aspirateur, le linge, les vêtements et objets avec des punaises de lit dans des sacs ou des boîtes bien fermés et jetez-les aux ordures



- Emballez parfaitement les plus gros objets (par exemple avec du film étirable), puis mettez-les dans les locaux et emplacements autorisés.

Si vous n'arrivez pas à les éliminer, faites appel à une entreprise spécialisée



C'est à l'occupant du logement ou à l'exploitant des hébergements collectifs (hôtel, auberge, gîtes...) de faire appel à une société de désinsectisation qualifiée.

Plusieurs interventions sont parfois nécessaires.