



INFORMATION ET PRÉVENTION FACE AUX

PUNAISES DE LIT

CYMEX LECTULARIUS



Taille : de 4 à 7 mm adulte.

1 Reproduction

Une femelle pond environ 5 à 15 œufs par jour. Ils mettent 10 jours à éclore et 2 à 4 mois pour devenir adulte.



2 Où les trouve-t-on ?

Dans les chambres, les lits, les matelas, les canapés, les meubles, le linge.



3 Mode opératoire

Elles se nourrissent de sang la nuit pendant le sommeil tous les 3 à 7 jours. Elles sont attirées par la chaleur. Elles peuvent jeûner jusqu'à 1 an.

4 Identifier les punaises de lit

Comment les repérer ?

Les punaises de lit n'aiment pas la lumière. Les signes de leur présence :

- des traces de déjections (petits points noirs sur les tissus) ou des traces de sang laissées dans les draps.
- des piqûres sur le corps (petites bosses ressemblant à des piqûres de moustiques).



En cas de doute, vous pouvez faire identifier la punaise en vous déplaçant au muséum.

Comment se propagent-elles ?

Elles sont véhiculées par contact : vêtements, échange ou récupération d'objets (meubles, matelas, valises).

Elles peuvent aussi se déplacer d'un appartement à un autre.

Quelles sont les nuisances ?

Les punaises de lit ne transmettent pas de maladie à l'homme. Elles provoquent des piqûres et des démangeaisons responsables de troubles du sommeil, d'anxiété.



5 En cas d'infestation, il faut agir vite !

Si vous détectez des punaises de lit chez vous, **il est important de les éliminer rapidement.**

Il n'est pas possible de se débarrasser des punaises de lit uniquement en vaporisant des produits chimiques.

Il est indispensable de prendre ces 2 mesures concrètes :

- A – mettre en œuvre une **lutte mécanique.**
- B – confier la **lutte chimique** à une entreprise spécialisée.

6 Comment empêcher les punaises de lit de s'inviter chez vous ?

- > Maintenez votre logement propre.
- > N'encombrez pas votre logement.
- > Ne récupérez pas de meubles (abandonnés ou en déchetterie). Ils peuvent être infestés.
- > Si vous vous procurez des vêtements d'occasion, ramenez-les dans des sacs plastique fermés, lavez-les à 60°C ou passez-les au sèche-linge.
- > Passez l'aspirateur sur votre matelas fréquemment ainsi que dans l'ensemble des pièces.
- > Surveillez l'apparition d'éventuelles marques de piqûres.

A La lutte mécanique

Elle est indispensable pour diminuer le nombre d'insectes. C'est l'occupant du logement qui doit la prendre en charge.

• Comment ?

- Laver le linge infesté à au moins 60°C
- Nettoyer les tissus d'ameublement à la vapeur à 120°C.
- Passer l'aspirateur sur les matelas et dans l'ensemble des locaux (recoins, plinthes) et jeter le sac après chaque opération (le placer dans un sac plastique étanche avant de le mettre aux ordures).
- Emballer hermétiquement tous les objets infestés avant de les jeter.
- Placer le linge propre et non infesté dans des sacs hermétiques pour éviter toute nouvelle contamination.
- Placer au congélateur à -20°C les objets qui ne peuvent être lavés pendant au moins 48H.

B La lutte chimique

Elle est mise en œuvre par **une entreprise spécialisée.**

L'intervention pour être efficace doit être réalisée lorsque la lutte mécanique a été effectuée.

La désinsectisation emploie des produits agréés. Elle peut nécessiter dans certains cas le départ des occupants durant la journée.

L'opération sera reproduite 2 à 3 fois à 15 jours d'intervalle pour éliminer les punaises devenues adultes entre chaque passage. Les insecticides n'ayant pas d'action sur les œufs.

Liens utiles

- **Site internet :**
punaies.fr/punaies-puces-des-lits.htm
- <http://invs.santepubliquefrance.fr/fr>
- **Adresses de professionnels sur la Loire- Atlantique :**
punaies.fr/societe/44-Loire-Atlantique.htm

Contacts

- Secteur hygiène du POLE PROTECTION
DES POPULATIONS de NANTES MÉTROPOLE
secteurHygiene@nantesmetropole.fr
Tél. 02 40 41 31 56 - 02 40 41 31 57
- DIRECTION SANTÉ PUBLIQUE de la VILLE DE NANTES
Tél. 02 40 41 90 27
- MUSEUM d'HISTOIRE NATURELLE de Nantes Métropole
Tél. 02 40 41 50 00